



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
2 Kcal 611 HC 58 Lip 28 Prot 34	3 Kcal 821 HC 107 Lip 30 Prot 36	4 Kcal 899 HC 103 Lip 37 Prot 41	5 Kcal 643 HC 86 Lip 9 Prot 54	6					
Bertako barazki-krema Izokina saltsa berdean Jogurt naturala Crema de verduras locales Salmon en salsa verde Yogur natural	Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y atun con ensalada Fruta de temporada	Barraskiloak tomatearekin Txerri-txuleta labean entsaladarekin Sasoiko fruta Caracolillos con tomate Chuleta de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta de temporada	JAIA FIESTA					
Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur						
9 Kcal 689 HC 87 Lip 18 Prot 49	10 Kcal 730 HC 108 Lip 19 Prot 34	11 Kcal 834 HC 108 Lip 33 Prot 31	12 Kcal 659 HC 79 Lip 24 Prot 31	13 Kcal 770 HC 95 Lip 23 Prot 48					
Dilista erregosiak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Brokolia patatekin Oilasko fajita Sasoiko fruta Brocoli con patatas Fajita de pollo y verduras Fruta de temporada	Paella misto integrala Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Paella integral mixta Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Izokina labean patatekin Esnekia Crema de calabaza local Salmon al horno panadera Lacteo	Indaba zuriak bertako barazkiekin Txahal-xerra plantxan entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta de temporada					
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					
16 Kcal 547 HC 76 Lip 16 Prot 26	17 Kcal 841 HC 109 Lip 21 Prot 59	18 Kcal 652 HC 74 Lip 28 Prot 25	19 Kcal 877 HC 100 Lip 37 Prot 40	20					
Bertako barazki-krema Abadira erroixar erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Abadejo a la riojana Fruta de temporada	Fideua haragiarekin Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Fideua de carne Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada	Barazki-menestra Patata tortila entsaladarekin Jogurt naturala Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur natural	Dilistak barazkiekin Hanburgesa tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Hamburguesa con salsa de tomate Fruta de temporada	JAIA FIESTA					
Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo						
23		24		25					
JAIA FIESTA		JAIA FIESTA		JAIA FIESTA					
30		31							
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU		EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU							